



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DES ALLERGIES ALIMENTAIRES

Arachides

Mots-clés de l'arachide :

Synonymes et produits à base d'arachide :

Arachide, arachide-l, arachin, beurre d'arachide, cacahouète, conarachin, farine d'arachide, huile d'arachide, mandelonas, noix artificielles, protéines végétales d'arachides, protéines végétales hydrolysées d'arachides.

*Sources très probables d'arachide :

Noix mélangées, chicha.

*Sources possibles d'arachide :

Amandes (mandelonas), assaisonnements, biscuits, chocolat, céréales, chili (plat cuisiné), crème glacée, desserts congelés, dragées, glaçage aux amandes, mets thaïlandais ou asiatiques (rouleaux impériaux ou de printemps, sauce, etc.), noix de Grenoble (arachides désaromatisées, réaromatisées), pâtisseries, pâte d'amande, soupes ou sauces déshydratées en sachets (avec aromatisants à base d'arachides), viennoiseries.

Sources possibles d'arachides, non alimentaires :

Cosmétiques, crèmes, nourriture pour animaux et oiseaux, matériaux d'artisanat, médicaments et suppléments, rembourrage des jouets.

* Ces aliments ou ingrédients ne contiennent pas nécessairement d'arachides mais il est souhaitable de le vérifier en lisant bien l'étiquette ou en contactant le fabricant ou le cuisinier afin de s'en assurer. Ces sources possibles sont données pour vous aider à repérer les allergènes mais ne constituent pas une liste exhaustive. Il est important de bien lire les étiquettes et de s'informer pour chaque aliment consommé.

N.B. :

- On peut être allergique aux arachides sans être allergique aux noix, et vice-versa.
- Cependant, le risque de contamination entre les noix et les arachides est très important.
- Soyez à l'affût aussi de la contamination croisée : n'utilisez pas des ustensiles ayant servi à la consommation d'un produit avec des arachides avant de les avoir soigneusement lavés!

Peut-on se débarrasser d'une allergie aux arachides avec le temps?

Certains enfants vont perdre cette allergie tandis que d'autres vont la garder jusqu'à l'âge adulte. Habituellement, cette allergie ne disparaît pas facilement avec le temps.¹ Seulement 20% des personnes allergiques aux arachides perdront l'allergie durant leur vie.²

¹ Gouvernement du Canada. Arachide (pamphlet) et http://www.toronto.ca/health/pdf/nm_peanutallergies_french.pdf

² Current developments in peanut allergy. Kricia Palmer and Wesley Burks. Curr Opin Allergy Clin Immunol 6: 202-206. 2006.

© AQAA 2007 Le contenu de ce document a été développé par l'Association québécoise des allergies alimentaires (AQAA). Le respect de ce copyright aide l'AQAA à poursuivre son développement et sa mission éducative.

Soutien . Éducation . Prévention . Recherche

Association québécoise des allergies alimentaires. 6020 Jean-Talon Est, bureau 315, Montréal (Québec) H1S 3B1
Téléphone/Télécopieur : (514) 990-2575 . www.aqaa.qc.ca . Organisme de bienfaisance #87594 4738 RR0001