

Annexe C :

Modèle de

lettre aux parents

L'annexe C offre un modèle de lettre pour informer les parents des mesures de prévention mises en place à l'école afin de protéger les enfants allergiques.

Inspiré d'un outil développé par la CSEM.

Date : XXX

Objet : La prévention pour mieux gérer les allergies alimentaires

Chers parents et tuteurs,

Dans la classe de votre enfant, il y a au moins un élève qui est allergique aux aliments suivants : XXX. Le contact avec ces aliments peut lui causer une réaction allergique très grave.

Nous ne pouvons pas garantir un environnement sans allergènes. Pour éviter les réactions allergiques, l'application de mesures de prévention ciblées est plus efficace que la simple interdiction de certains aliments. De plus, il est impossible de contrôler le contenu de tous les sacs à lunch.

Vous et votre enfant pouvez aider à réduire les risques. Merci de prendre les précautions suivantes.

DES PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

Pour tous :

- **Aucun partage ni échange.** Le partage d'aliments, de boissons, de contenants, de gourdes d'eau et d'ustensiles est interdit.
- **Utilisation d'un thermos.** L'usage d'un contenant isotherme (thermos) est recommandé pour tous les élèves.
- **Lavage des mains.** Tous les élèves doivent se laver les mains **avant et après** les repas et les collations.
- **Aucun aliment dans le transport scolaire.** Il est interdit de boire ou de manger durant le transport scolaire.
- **À chacun son espace.** Pour plus de sécurité, les élèves ne doivent pas toucher à la surface de table ou au napperon des autres.

Pour l'élève allergique et ses parents :

- **Napperon propre.** Les élèves allergiques doivent manger sur un napperon propre, ou sur une serviette de table jetable (ex. : papier brun), pour les collations et les repas.
- **Services alimentaires et activités éducatives.** Vous serez informés à l'avance des repas et des collations servis afin de décider si votre enfant participera ou pas. Lisez attentivement les menus offerts à votre enfant.
- **Attention aux aliments provenant de l'extérieur de l'école.** Il est recommandé de manger uniquement les aliments provenant de la maison.

Notre objectif est d'offrir un environnement sécuritaire à tous nos élèves. Nous vous remercions de votre collaboration.