

Rapport d'activité 2025

PRÉSENTÉ À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
D'ALLERGIES QUÉBEC LE 22 AVRIL 2026

Allergies
Québec



Mots de la présidence
et de la direction



Mission, vision,
4 axes d'intervention



Services offerts à la
communauté allergique



Rayonnement
d'Allergies Québec



Financement,
philanthropie et
partenariats



Équipe
d'Allergies Québec





Mot de la présidente



Une mobilisation au service de la communauté allergique

Pour les personnes vivant avec des allergies alimentaires, chaque journée demande vigilance et adaptation. Derrière cette réalité se trouvent des familles, des enfants et des adultes en quête de réponses, de soutien et de milieux de vie sécuritaires.

Au cours de la dernière année, Allergies Québec a poursuivi sa mission de manière stratégique, en développant des initiatives et des partenariats visant à renforcer l'accès à l'information, le soutien et la sensibilisation offerts à la communauté allergique. Ces réalisations témoignent de l'engagement collectif et de la vision portée par notre équipe.

Au nom du conseil d'administration, je tiens à remercier chaleureusement chacun de nos partenaires, bénévoles, donateurs et collaborateurs, qui permettent à Allergies Québec de continuer à progresser. Ensemble, nous contribuons à améliorer la sécurité et la qualité de vie des personnes vivant avec des allergies alimentaires au Québec.

Caroline Hérroux



Mot des directrices



Des actions concrètes pour la communauté allergique

Au Québec, près de 300 000 personnes vivent avec des allergies alimentaires, une réalité qui exige une vigilance et une adaptation constante au quotidien. Chaque année, des milliers se tournent vers Allergies Québec pour obtenir de l'information, du soutien ou mieux comprendre les enjeux liés aux allergies alimentaires. Cette confiance guide directement le travail de notre équipe et le développement de nos initiatives.

En 2025, l'organisme a poursuivi le déploiement de ses services. La ligne de soutien, les rencontres éducatives et les webinaires ont permis d'accompagner concrètement la communauté. Parallèlement, les activités de formation et les outils développés par l'équipe ont renforcé les connaissances des professionnels appelés à soutenir les personnes allergiques dans différents milieux.

Allergies Québec a également maintenu ses efforts de sensibilisation du grand public et de représentation auprès des élus, afin de faire progresser la compréhension et la gestion des allergies alimentaires partout au Québec. Nos actions reflètent l'engagement de notre équipe et la collaboration essentielle de partenaires et experts, qui contribuent directement au succès de notre mission.

Nous continuerons à déployer des ressources pertinentes, concrètes et adaptées afin que chaque personne vivant avec des allergies alimentaires se sente informée, soutenue et en confiance.

Dominique Seigneur
Directrice des communications

Kim Leduc-Murray
Directrice des opérations



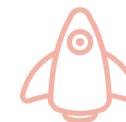
Allergies Québec

Allergies Québec est le principal centre de référence au Québec en matière d'allergies alimentaires. Depuis plus de 30 ans, l'organisme soutient la communauté par ses services gratuits comme sa ligne de soutien, son site Internet, son infolettre et ses webinaires. La communauté d'Allergies Québec regroupe les 29 500 membres de l'association ainsi que leurs proches, mais aussi des allergologues, des nutritionnistes, des pharmaciens, des institutions (écoles, garderies, hôpitaux) et des entreprises du secteur de l'alimentation.



Vision

Être l'allié incontournable des québécois(es) vivant avec une allergie alimentaire ainsi que de leur entourage grâce à son expertise et à ses ressources pour que tous puissent manger avec confiance.



Mission

Allergies Québec a pour mission de promouvoir la sécurité et améliorer la qualité de vie de ceux et celles qui doivent composer avec des allergies alimentaires par des programmes d'information, de soutien, d'éducation, de formation et de sensibilisation.

4 axes d'intervention



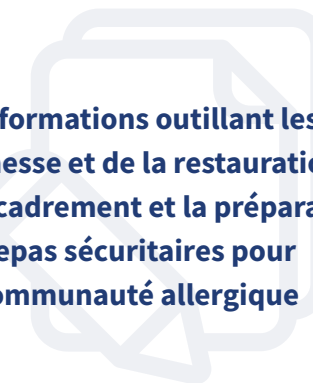
Des services concrets et gratuits soutenant les personnes allergiques et leur entourage



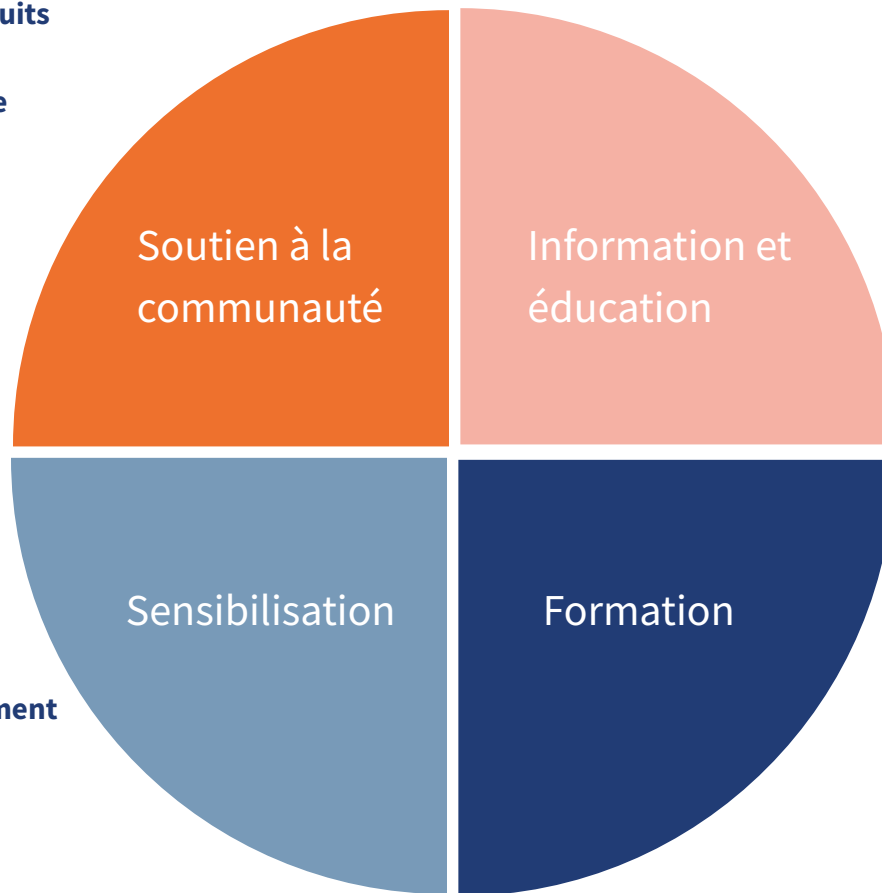
Des communications sous diverses formes afin d'informer et éduquer l'ensemble de la communauté



Des activités sensibilisant le grand public et le gouvernement aux enjeux des allergies alimentaires

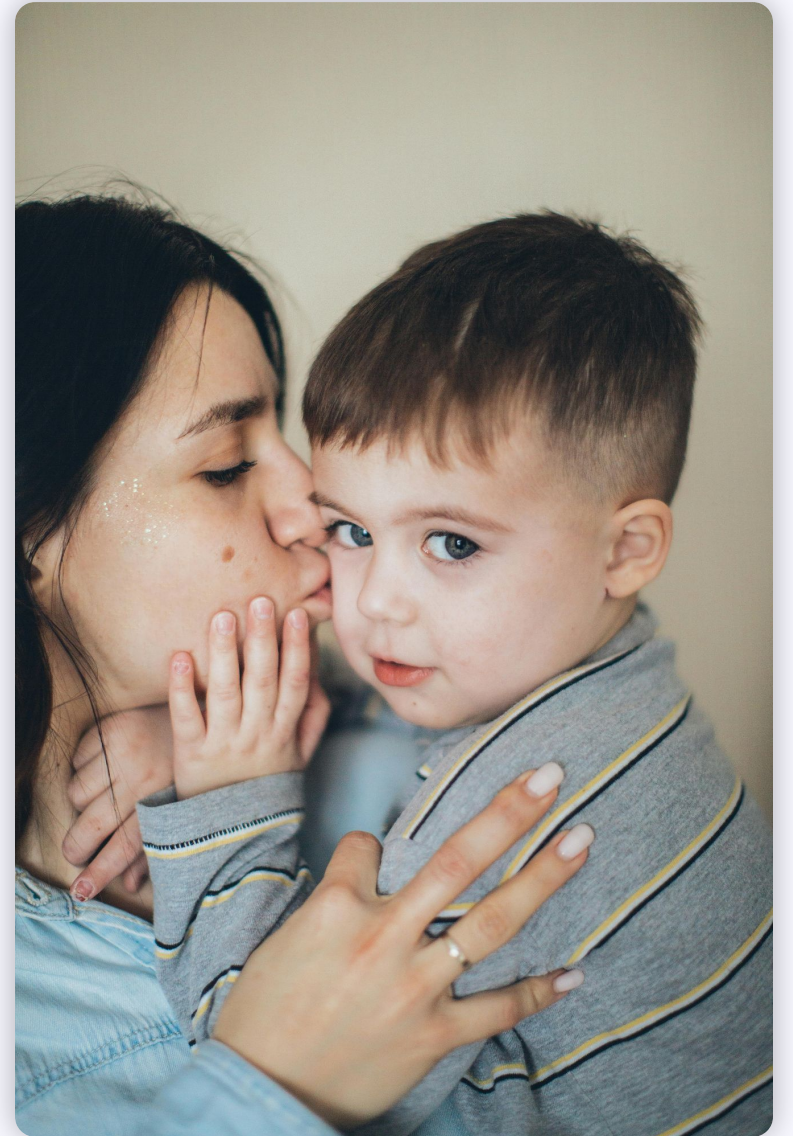


Des formations outillant les milieux jeunesse et de la restauration dans l'encadrement et la préparation de repas sécuritaires pour la communauté allergique



« Je trouve votre organisme hyper pertinent, merci d'exister! »

.....●
Anne-Marie, maman d'un petit allergique





Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ



Ligne de soutien téléphonique et courriel

La ligne de soutien téléphonique et par courriel est un service gratuit offert à la population. Une équipe de nutritionnistes spécialisées en allergies alimentaires répond aux questions et propose des conseils pratiques afin de soutenir le quotidien et de favoriser la sécurité. L'équipe de la permanence traite également les demandes d'information d'ordre général reçues par courriel, par téléphone et via les réseaux sociaux. Dans un contexte où les délais d'accès à certaines consultations en allergologie demeurent un enjeu au Québec, ces services de soutien comblent un besoin réel au sein de la communauté allergique.

Les données recueillies démontrent que la clientèle est variée. Les parents représentent la majorité des demandes (57 %), suivis des adultes allergiques (21 %), des nutritionnistes (15 %) ainsi que d'autres professionnels, notamment du milieu de la santé, de l'éducation, des services de garde et de la restauration (7 %). Les appels proviennent de l'ensemble des régions du Québec. Le recours soutenu à ce service témoigne de son importance pour les personnes à la recherche d'information de source fiable, de soutien et de réponses adaptées.

Ligne de soutien téléphonique et par courriel (suite)



Nombre de demandes traitées: plus de 1 200 (dont 738 par la ligne de soutien)

Témoignages :



Merci encore d'avoir pris le temps de me parler au téléphone et de m'avoir partagé toutes ces informations. En tant que parent d'un enfant ayant des allergies, c'est la première fois que je me suis sentie écoutée et pleine d'espoir. Je vous en suis extrêmement reconnaissante. » M. C.

« Un grand merci ! Nous avons commencé l'introduction des allergènes et cela se déroule bien et l'on se sent plus à l'aise grâce à notre appel et les ressources. » Camille

« Bonjour, Un immense merci pour le suivi. Je suivrai certainement vos recommandations. J'ai également fait un don pour témoigner de mon appréciation envers les ressources et le soutien d'Allergies Québec. Merci et bonne journée. » Catherine



Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ



Programme de parrainage

Le programme de parrainage d'Allergies Québec offre un soutien non médical et un espace d'échange destinés aux parents d'enfants allergiques ainsi qu'aux adultes nouvellement diagnostiqués. Cet accompagnement dans une période d'adaptation significative permet à ces personnes de gagner en confiance. Le programme repose sur l'engagement de bénévoles parrains et marraines qui partagent leur expérience et leurs connaissances afin d'aider les parrainés à mieux composer avec les situations du quotidien.

Le service de parrainage a reçu moins de demandes en 2025. Cette situation s'explique en partie par l'évolution des modes de soutien recherchés par les familles, qui se tournent davantage vers des formes d'accompagnement plus souples, comme notre ligne de soutien, notre site Internet ou nos séances Midi Allergies. Allergies Québec demeure toutefois convaincue des bienfaits qu'un parrainage bien encadré peut offrir aux familles. C'est dans cette optique que l'équipe a amorcé en 2025 une réflexion visant à simplifier le fonctionnement du programme et à en améliorer l'accessibilité en 2026.

Nombre de nouveaux jumelages réalisés : 3

Nombre de parrains/marraines bénévoles : 7



Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

Trousses destinées aux patients nouvellement diagnostiqués et feuillets informatifs

À la demande des allergologues, Allergies Québec continue de produire et de distribuer une trousse d'information gratuite pour orienter leurs patients suite au diagnostic d'allergie alimentaire. Chaque trousse contient 9 fiches d'information, couvrant les sujets les plus importants avec lesquels il faut se familiariser rapidement pour prévenir et traiter les réactions allergiques.

Notre trousse est conçue pour accompagner la personne allergique pendant la période d'apprentissage ainsi que pour l'assister dans la sensibilisation de son entourage.

La trousse continue de susciter l'intérêt des professionnels de la santé et demeure largement diffusée au sein des cliniques d'allergologie, de nutrition et d'autres milieux médicaux fréquentés par des personnes touchées par les allergies alimentaires partout au Québec.

Trousses distribuées en 2025: 550

Trousses distribuées depuis leur lancement en 2018: plus de 14 115



Trousses destinées aux patients nouvellement diagnostiqués et feuillets informatifs (suite)



Près de 207 feuillets «ABC des allergies alimentaires» (en version française et anglaise) ont été acheminés à diverses ressources du milieu de la santé, dont les bureaux d'allergologie, CLSC, GMF et cliniques de nutrition.

Les trousse et feuillets peuvent être commandés gratuitement directement sur le site d'Allergies Québec, dans la section dédiée aux professionnels de la santé.



Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ



Midis allergies

Les séances informatives « Midis allergies » sont offertes gratuitement et proposent des rencontres virtuelles, à des groupes restreints, autour de thématiques faisant partie intégrante du quotidien des personnes allergiques. Animées par deux nutritionnistes d'Allergies Québec, ces rencontres fournissent des renseignements essentiels sur les allergies alimentaires, favorisent les échanges et permettent de répondre aux questions des participants. Il s'agit d'un lieu de partage incontournable pour la communauté allergique élargie.

- Nombre de participants aux 7 séances « Midis allergies » : 211 participants

Dans le cadre de son stage, Mélissa Henri a développé une nouvelle thématique sur les allergies croisées, qu'elle a ensuite présentée à un groupe de 30 participants.

- Tous les sujets abordés en 2025 :
 - Substitution des allergènes prioritaires (19 février)
 - Démystifier les allergies croisées (3 avril) - nouvelle thématique
 - Repérer les allergènes sur l'étiquetage nutritionnel (29 avril)
 - Voyager avec des allergies alimentaires (28 mai)
 - Introduction des allergènes prioritaires (28 août)
 - Mythes et réalités (1 octobre)
 - Gérer l'anxiété reliée aux allergies alimentaires (27 novembre) - nouvelle thématique avec comme présentatrice invitée Annie Renouf, psychologue clinicienne



Midis Allergies (suite)



Témoignages de participants :

« J'ai aimé la séance. Le partage d'information était à un rythme parfait pour prendre des notes et les intervenantes ont bien répondu aux questions des parents. Le fait d'avoir des questions de groupe m'a aussi permis d'en apprendre davantage sur les allergies et situations potentielles pour mon enfant. Merci! »

« Très intéressant et informatif pour les parents qui ont un premier enfant. Merci beaucoup ! »

« Bravo et merci. J'aurais aimé avoir ce genre de soutien quand mes enfants étaient plus jeunes. »

Cette année encore, les résultats du **sondage** de satisfaction mené à la fin de chaque séance soulignent l'enthousiasme des participants pour ce type de rencontre, qui encourage les échanges et le partage d'expériences, tout en étant encadrée par des nutritionnistes spécialisées en allergies alimentaires.



Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

Séances ABC des allergies



En 2025, Allergies Québec a poursuivi le déploiement des séances ABC, lancées en 2024, destinées aux personnes ayant reçu ou en attente d'un diagnostic d'allergie alimentaire induite par les IgE.

Ces rencontres d'information virtuelles et entièrement gratuites offrent aux participants les connaissances de base essentielles sur les allergies alimentaires. L'initiative vise à améliorer la sécurité des personnes allergiques tout en facilitant leur adaptation. La participation de tous les membres de la famille est vivement encouragée, afin d'assurer la cohérence dans la prise en charge de l'allergie et favoriser une compréhension commune de la condition.

- Nombre de séances: 3 (13 mars, 3 juin, 22 octobre)
- Nombre de participants: 46 participants

À la fin de chaque séance, un court sondage est proposé aux participants afin de recueillir leurs impressions et suggestions. Les résultats indiquent que 90 % des répondants se sentent davantage outillés pour la prise en charge des allergies alimentaires.



Témoignages :

C'était ma première séance, mais je vais aller visiter le site. Merci d'avoir répondu aux questions. Intéressant les échanges et la possibilité de poser des questions. »
« Très belle formation (complète). »



Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

Webinaires

Lors des webinaires, Allergies Québec donne à sa communauté un accès privilégié à des professionnels de la santé qui traitent d'une variété de sujets d'intérêt, tant liés aux allergies alimentaires qu'à d'autres conditions allergiques.

En 2025, deux webinaires ont été proposés, au grand plaisir d'une communauté enthousiaste et nombreuse.

Webinaire exclusif : un expert vous guide pour mieux vivre avec les allergies saisonnières

Le 25 mars, Dr Rémi Gagnon, allergologue, a offert une présentation de 60 minutes, incluant une période de questions, pour outiller les participants dans la gestion des allergies saisonnières.

Nombre de participants: 310 participants

Nombre de visionnements: 703 visionnements



Témoignages :

Je viens de participer à la conférence et qui a amplement répondu à mes questions. Très satisfaite. »
«Merci pour ce fabuleux service que vous offrez. Bravo à toute l'équipe. »



Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

Webinaires (suite)

Allergies alimentaires en milieu scolaire - survol du contexte québécois et mise à jour des connaissances sur l'anaphylaxie (9 septembre)

La rentrée scolaire est souvent source d'anxiété pour les parents d'enfants allergiques. Lors du webinaire, Dominique Seigneur a présenté rapidement les enjeux entourant la gestion actuelle des allergies alimentaires en milieu scolaire au Québec. Par la suite, Dr Philippe Bégin a partagé les dernières connaissances entourant les allergies alimentaires ainsi que les bonnes pratiques en cas de réaction allergique.

Nombre de participants: 332 participants

Nombre de visionnements: 415 visionnements

Témoignages :



« Un webinaire de qualité, complet et très intéressant. »
« Merci, ce midi a été exceptionnel. »
« Tout était vraiment super! »



Mardi 9 septembre de 12h à 13h
WEBINAIRE POUR TOUS
Allergies alimentaires et milieu scolaire - les bonnes pratiques



Animé par Dr Philippe Bégin, allergologue



Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ



Répertoire des ressources spécialisées

À la demande de nos membres, cette vitrine de bonnes adresses et ressources, disponible sur notre site Internet, rassemble des entreprises proposant des produits adaptés aux personnes touchées par les allergies alimentaires. Il s'agit d'un outil indispensable pour faciliter le quotidien.

La section « **Bonnes adresses et ressources** » regroupe 41 entreprises



Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



INFORMATION ET ÉDUCATION



Infolettre

C'est en s'abonnant à l'infolettre d'Allergies Québec que l'on devient membre de l'organisme.

Chaque mois, nous faisons donc parvenir à nos membres de nouveaux articles informatifs en lien avec les allergies alimentaires, ainsi que des rappels saisonniers, recettes, témoignages et même des actualités et alertes médicales.

Grâce à ce moyen de communication, nous diffusons nos outils et programmes éducatifs, ainsi que nos initiatives de sensibilisation.

- Nombre total de membres : 29 500



Témoignage :

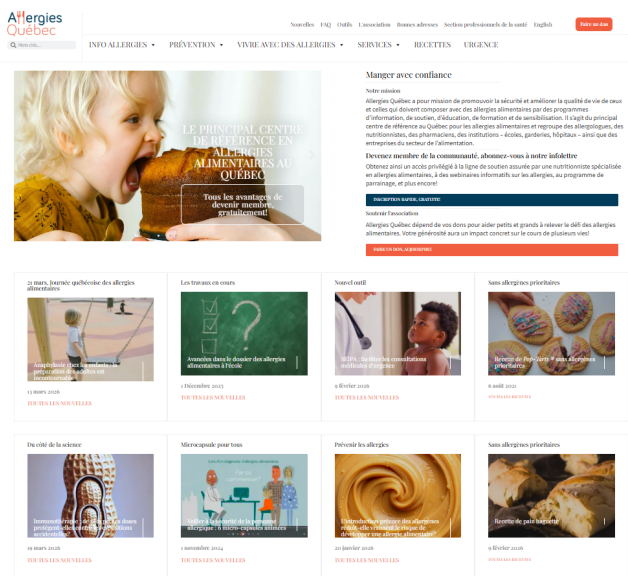
J'adore lire vos chroniques! » Fanny



Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



INFORMATION ET ÉDUCATION



Site Internet

À titre de principal centre de référence en allergies alimentaires au Québec, le site Internet d'Allergies Québec regroupe et diffuse une vaste gamme de renseignements. Plus qu'une vitrine pour nos services, il s'agit en quelque sorte d'une bibliothèque offrant une multitude d'outils virtuels s'adressant aux personnes allergiques, à leurs proches et aux professionnels de la santé qui les soutiennent.

- Nombre de nouveaux utilisateurs du site Internet: 345 975 (+4% par rapport à 2024)
- Nombre de pages vues sur le site Internet: 554 800 (+12% par rapport à 2024)
- Plus de 40 articles et recettes ont été ajoutés ou mis à jour en 2025

Témoignage :



« Quel beau site utile! Bravo! » Christine



Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



INFORMATION ET ÉDUCATION

Incursion dans le monde
des adolescents allergiques



Allergies
Québec

Médias sociaux

La présence d'Allergies Québec sur les réseaux sociaux permet d'assurer la transmission d'une information juste et pertinente, de diffuser nos programmes et initiatives, d'assurer le rayonnement de notre cause et de créer un lieu d'échange et de partage des plus précieux pour la communauté allergique.

Nos résultats sur les plateformes META :

- Portée : 1M personnes
- Impressions : 3,9 M parutions
- Engagement : près de 600K commentaires, j'aimes et partages
- Vues vidéo : 649K

Nos résultats sur YouTube :

- 115K vues des vidéos

Pourquoi développe-t-on
des allergies alimentaires
à l'âge adulte?

Découvrez
les principaux
facteurs de
risque cités.

Allergies
Québec

Témoignage :



Vos articles, votre soutien sont grandement apprécié. »

«
« **Merci Allergies Québec de faire
partie de mon parcours. »**

.....
Une abonnée de nos médias sociaux





Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



INFORMATION ET ÉDUCATION



Balados « Manger sans crainte avec Allergies Québec »

À travers plusieurs épisodes, et accompagnée d'une variété de spécialistes, l'équipe d'Allergies Québec explore différentes facettes des allergies alimentaires afin d'informer, d'outiller et de sensibiliser notre communauté au moment qui leur convient, sur leur plateforme de balado diffusion préférée.

- La série comprend 9 épisodes
- Aucun nouvel épisode n'a été ajouté en 2025
- Nombre d'écoutes en 2025 : 517



Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



INFORMATION ET ÉDUCATION

Par quoi commencer lors d'un diagnostic d'allergies alimentaires?

Allergies Québec

Soutien gratuit : 1-800-990-2575 poste 204 / nutritionniste@allergiesquebec.ca / allergiesquebec.ca

Documentation

2 affiches pour les bureaux d'allergologues et salles d'attente

Création, impression et diffusion de deux nouvelles affiches de sensibilisation et d'information sur les allergies alimentaires destinées aux milieux de soins. Ces affiches permettent également de référer les patients vers des microcapsules d'Allergies Québec, question de faire un survol rapide des pratiques qui assureront leur sécurité.

Thématiques des affiches :

- Veiller à la sécurité de la personne allergique
- Par quoi commencer lors d'un diagnostic d'allergies alimentaires?

Témoignage :



Belles affiches !! Belles capsules !! Je vous applaudis pour ces merveilleux outils qui je pense vont beaucoup bénéficier à tous nos patients! Bravo! »
Dr R. Alizadehfar

Documentation (suite)



Affiches pour appuyer la réglementation en matière de gestion des allergies alimentaires dans les écoles

Livret : Théo et la citrouille turquoise, une histoire d'Halloween à colorier

Feuillets d'Allergies Québec

- Production d'un feuillet pour faire rayonner les modules 1 et 2 de la formation pour les nutritionnistes
- Production de deux feuillets pour faire la promotion des webinaires du mois de mars et de septembre
- Production d'un feuillet pour informer les Infirmières praticiennes spécialisées de la section de notre site Internet destiné aux professionnels de la santé

Révisions des documents de collaborateurs

- Révision du plan d'entrevue pour gestionnaires – AQCPE

Rédaction d'articles pour nos partenaires

- Allergies alimentaires à l'école - Magazine Montréal en santé, V17N3 Été 2025
- Gestion des allergènes en restauration : à prendre au sérieux, ARQ Info, Numéro 3 juin 2025
- Allergies alimentaires en milieu scolaire : un encadrement insuffisant au Québec
Site de la Fondation des comités de parents du Québec, 21 mars 2025

Sondage auprès de la communauté

Tout au long de l'année, l'équipe d'Allergies Québec place les besoins de sa communauté au cœur de ses actions. Après chaque formation, séance d'information ou webinaire, les impressions et avis des membres sont recueillis. Ces retours précieux permettent à l'organisation de mieux comprendre les attentes de la communauté et de guider l'amélioration de ses services et choix de contenus et outils à créer afin d'y répondre de manière concrète et adaptée





Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



FORMATIONS



Formation aux nutritionnistes

Lancé le 11 février 2025, *Prise en charge des allergies alimentaires induites par les IgE* est le second module d'une formation complète et gratuite dédiée à l'accompagnement des nutritionnistes.

Ces professionnels de la santé jouent un rôle clé dans l'amélioration du bien être des personnes touchées par des allergies alimentaires, ainsi que de leur entourage. Dans cette optique, l'équipe d'Allergies Québec concentre ses efforts sur la création d'une formation approfondie et attrayante, leur permettant de renforcer leurs connaissances et de soutenir leurs patients de manière optimale.

À terme, la formation comprendra 3 modules :

- Module 1 : Bien comprendre les allergies alimentaires (lancée le 15 mai 2024)
- Module 2 : Prise en charge des allergies alimentaires induites par les IgE (lancée le 11 février 2025)
- Module 3 : Prise en charge des allergies alimentaires non induites par les IgE et mixtes (lancement prévu en 2026)



Formation aux nutritionnistes (suite)

En 2025 :

- Plus de 560 apprenants ont complété le module 1
- Plus de 350 apprenants ont complété le module 2
- Plus de 4 000 visites sur la plateforme de la formation

- Promotion via divers réseaux dont deux publications dans l'infolettre de l'Ordre des nutritionnistes du Québec (ODNQ), NutrInfo, les 12 et 26 février
- Lien vers la formation, disponible sur la page « Offre de formation continue » de l'ODNQ (mai)
- Lien vers la formation, disponible sur la plateforme Forma clic (juin)



Témoignage :

J'ai ADORÉ cette formation! Elle a excédé mes attentes. J'enseigne au baccalauréat en nutrition et je compte la recommander à mes étudiants. L'aspect interactif (audio et texte), la rigueur quant aux références scientifiques, les multiples ressources et outils fournis par section et le visuel global sont exceptionnel.» A. Pépin, nutritionniste

FORMATION POUR LES NUTRITIONNISTES
module 1

Comprendre les allergies alimentaires

Attestation de formation de 75 minutes

Mettez à jour vos connaissances sur :

- Les différents types d'allergies alimentaires
- Le diagnostic
- La prévention
- L'introduction des allergènes prioritaires
- Le maintien de la tolérance
- La marche atypique
- Les facteurs de risque
- Les mécanismes impliqués dans le développement
- La résolution et l'immunothérapie orale

GRATUIT
Balayez le code QR pour suivre la formation en ligne.

FORMATION GRATUITE POUR LES NUTRITIONNISTES
Nouveau : module 2

Prise en charge des allergies alimentaires induites par les IgE

Attestation de formation de 120 minutes



Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



FORMATIONS



Ateliers de formation pour milieux jeunesse et restauration

Allergies Québec offre différentes activités de formation animées par des nutritionnistes spécialisées en allergies alimentaires. Elles sont conçues spécifiquement pour répondre aux besoins des milieux préscolaires et scolaires, des camps de vacances ainsi que de la restauration et de l'hôtellerie. Certaines formations sur mesure sont aussi offertes dans d'autres milieux.

En 2025 :

- 22 formations ont été données par notre équipe
- Plus de 25 milieux formés, dont des centres de la petite enfance (CPE), camps de vacances, services traiteur, restaurants et groupes hôteliers
- Plus de 260 personnes ont assisté aux différents ateliers de formation
- Déploiement des deux guides de l'apprenant, élaborés en 2024, à titre d'outils d'accompagnement pour les participants aux formations destinées aux milieux jeunesse : Cuisiner et manger en toute sécurité et Protocoles et procédures

Témoignages :



Merci beaucoup, nous avons adoré la formation! Ce fut très enrichissant. » Alexandra
« Ma responsable en alimentation a grandement apprécié la formation d'hier. Plusieurs stratégies seront mises en place. » Geneviève



Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



FORMATIONS

Formation interactive en ligne : Gestion des allergies alimentaires pour les restaurateurs

Maintenant offerte sur le site de notre partenaire, l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec (ITHQ), la formation en ligne, interactive et bilingue Gestion des allergies alimentaires pour les restaurants vise à sensibiliser et à former l'ensemble du personnel du secteur de la restauration. Elle a pour objectif de favoriser un accueil sécuritaire de la clientèle vivant avec des allergies alimentaires. La formation est suivie par le réseau de nos précieux collaborateurs, l'Association Restauration Québec (ARQ) et l'ITHQ, ainsi que par de nombreux professionnels œuvrant dans les milieux de la restauration et des services alimentaires.

Apprenants en 2025: 799

Nombre de professionnels formés depuis le lancement de la formation: 4 376

▼ Allergies alimentaires

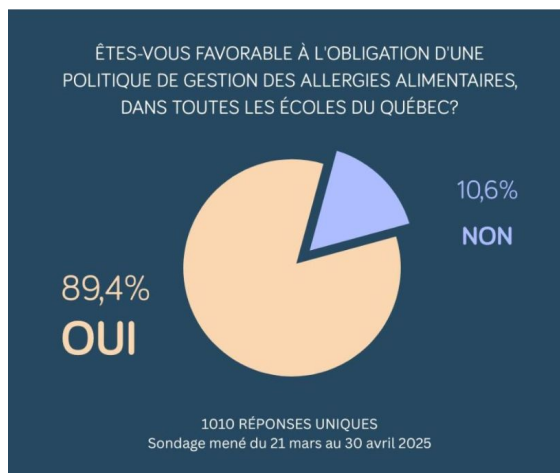
		
Gestion des allergies alimentaires pour les restaurants - Cuisinier (en ligne)	Gestion des allergies alimentaires pour les restaurants - Gestionnaire (en ligne)	Gestion des allergies alimentaires pour les restaurants - Serveur (en ligne)
   30 min	   50 min	   30 min
25,00 \$ CAD →	50,00 \$ CAD →	25,00 \$ CAD →



Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



SENSIBILISATION



Journée québécoise des allergies alimentaires (21 mars)

- Envoi d'un communiqué de presse destiné aux médias, portant sur l'angle mort que représente la sécurité de plus de 2 élèves par classe qui composent avec des allergies alimentaires dans les écoles du Québec.
- Une douzaine d'entrevues accordées.
- Envoi d'un sondage à nos membres, *Êtes vous favorables à l'obligation d'une politique de gestion des allergies alimentaires dans toutes les écoles du Québec?*
 - **1010 réponses uniques reçues : 89,4% des répondants y seraient favorables**

Mois de la sensibilisation aux allergies alimentaires (mai)

- Campagne de sensibilisation visant une société plus inclusive et sécuritaire dans tous les milieux de vie, à travers notre infolettre, site Internet et médias sociaux.
- Diffusion de ressources pour ceux qui soutiennent la personne allergique, notamment les allergologues, pharmaciens et restaurateurs.
- Visite de 2 membres de l'équipe à l'Assemblée nationale, visant à sensibiliser les élus sur le travail à faire pour mieux protéger les élèves allergiques.
- Invitation de nos membres à l'Assemblée nationale, pour recueillir leurs témoignages sur les enjeux vécus en milieu scolaire.
- Envoi de documentation sur l'enjeu des élèves allergiques aux équipes parlementaires, tout au long de mai.



Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



SENSIBILISATION

Représentations gouvernementales

Allergies Québec pilote des activités de sensibilisation auprès du gouvernement provincial, dans le but d'obtenir une uniformisation des pratiques en matière de prise en charge des allergies alimentaires dans les écoles. Le Québec demeure la seule province ne possédant aucune réglementation ni législation ayant pour but la protection des élèves allergiques. Par un travail de longue haleine, notre association tente de convaincre les décideurs d'enfin combler ce vide législatif.

En 2025, nos efforts continus ont donné lieu à certaines avancées, notamment :

- Les **ministres de la Santé et des Services sociaux** ainsi que le **ministre de l'Éducation** ont tous deux reconnu dans des communications écrites, déposées à l'Assemblée nationale, l'importance qu'ils accordent au dossier des allergies et listé les étapes franchies et le travail en cours visant à « **garantir** » la sécurité des élèves allergiques.
- Le gouvernement a mis sur pied un **comité interministériel (MSSS-MEQ)** mandaté pour établir des orientations ministérielles en matière de gestion des allergies alimentaires pour les milieux scolaires. Ce comité devra également selon les ministères « **déterminer les encadrements requis (législatifs, réglementaires, directifs, etc.) pour garantir un environnement sécuritaire aux élèves allergiques.** »
- **Allergies Québec a été appelé à participer aux travaux de ce comité.**





Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



SENSIBILISATION

Représentations gouvernementales



- **Parmi nos actions :**

- Soutien à la rédaction d'une question écrite pour la ministre de l'Éducation et le ministre de la Santé et des Services sociaux, **déposée à l'Assemblée nationale** et visant une collaboration interministérielle (par Québec Solidaire).
- Rencontres de plusieurs élus, dont certains avec qui une collaboration se poursuit.
- Rencontres auprès de membres de l'équipe du ministère de la Santé et des Services sociaux et du ministère de l'Éducation.
- Rencontres avec des fonctionnaires de différentes directions régionales de la santé publique .
- Journée de sensibilisation à l'Assemblée nationale.
 - Sondage du 21 mars présenté aux élus pour démontrer l'appui citoyen à une réglementation nationale.

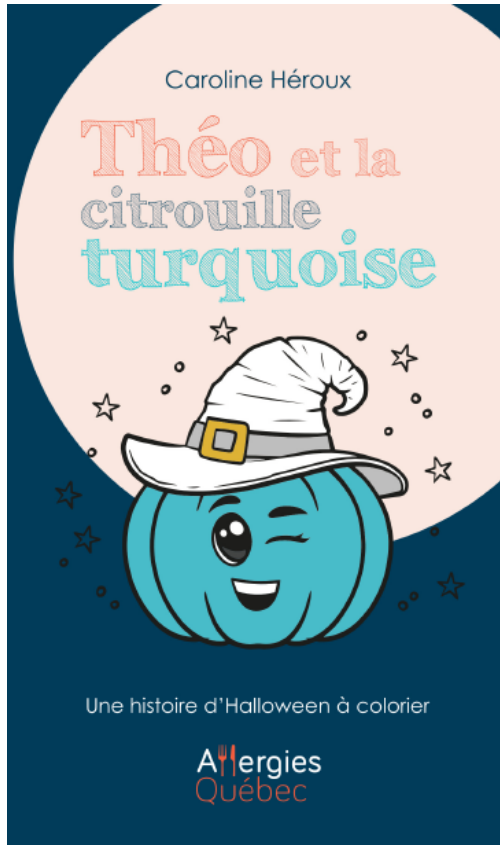


Services offerts à l'ensemble de la communauté allergique



SENSIBILISATION

Ma citrouille turquoise



Pour une neuvième année consécutive, Allergies Québec a pris part pour l'Halloween à l'initiative de sensibilisation Ma citrouille turquoise.

Cette année, l'organisme a collaboré avec l'auteure Caroline Héroux à la création d'un livre d'histoire à colorier mettant en vedette Trouille, la citrouille turquoise, qui souhaite aider les enfants vivant avec des allergies alimentaires à profiter pleinement de l'Halloween. Il s'agit d'une façon ludique de faire connaître cette initiative aux jeunes enfants.

- Livret à colorier rendu disponible pour impression sur le site Internet
- Communiqué de presse bilingue envoyé à l'ensemble des médias
- Envoi à une centaine de médias ciblés d'une citrouille turquoise accompagnée du livret à colorier. Une stratégie qui s'est révélée efficace pour faire parler de l'initiative et, surtout, pour sensibiliser la population à la réalité des enfants touchés par les allergies.
- Retombées médiatiques :
 - 2 apparitions à la télévision
 - 4 articles ou entrevues pour la presse écrite
 - 12 mentions ou entrevues à la radio
 - 16 mentions ou entrevues sur le web



Rayonnement d'Allergies Québec



Porte-parole

Depuis mai 2022, Brigitte Lafleur s'implique à titre de porte-parole d'Allergies Québec. Cette actrice aux multiples talents connaît bien la réalité des allergies et sensibilise la population aux enjeux considérables auxquels ils sont confrontés quotidiennement.

Activités de la porte-parole:

- Brigitte Lafleur a participé à trois émissions au cours desquelles les gagnants reversaient leur prix à l'organisme qu'ils soutiennent; Allergies Québec a ainsi bénéficié d'une visibilité exceptionnelle auprès d'un public élargi.
- Émissions : Sortez-moi d'ici, Le Tricheur et Big Brother Spécial Noël, cette dernière remportée par Brigitte Lafleur.
- Tournage d'une vidéo de sensibilisation diffusée lors d'événement de notre collecte de fonds.
- Participation à l'émission Salut Bonjour dans le cadre du Mois de la sensibilisation aux allergies alimentaires.



Campagne de notoriété

Déploiement à l'automne 2025 d'une importante campagne de notoriété ayant pour but de faire connaître l'organisme ainsi que ses nombreux services et outils auprès de la population allergique et son entourage, en visant une croissance du nombre de visites sur notre site Internet.

- Campagne bâtie sous l'axe de communication : Manger avec confiance
- Cible : parents d'enfants allergiques et adultes allergiques de 18 ans et plus
- Résultats : 8 357 015 impressions et plus de 54 112 sessions sur le site internet



Rayonnement d'Allergies Québec



ACTUALITÉS

MOIS DE LA SENSIBILISATION AUX ALLERGIES ALIMENTAIRES

Gestion des allergènes en restauration : à prendre au sérieux!

En ce mois de sensibilisation aux allergies alimentaires, Allergies Québec en profite pour vous présenter quelques recommandations clés pour une gestion efficace des allergies alimentaires dans votre établissement. Rappelons-le, il est primordial de porter une attention particulière à la mention d'allergènes alimentaires par la clientèle, car cela pourrait avoir des conséquences importantes.

Ça a été le cas pour une jeune Québécoise qui était gravement allergique aux arachides, alors qu'elle était partie habiter en Europe. Consciente des risques qu'elle encourait, elle prenait toujours la précaution, lorsqu'elle devait manger à l'extérieur de chez elle, de mentionner son allergie. Ce jour d'avril 2024, elle a demandé, comme d'habitude, si le plat choisi contenait des arachides. On lui a répondu que non. Cependant, presque aussitôt, les premiers symptômes de l'anaphylaxie sont apparus, car l'allergène était présent. Malheureusement, la fin a été tragique pour elle.

PRÉVENTION

Le but ici n'est pas de vous faire peur, mais bien de vous sensibiliser, car nul n'est à l'abri d'un tel événement. Que pouvez-vous faire pour éviter qu'une telle situation se produise?

Une allergie alimentaire est une réaction excessive, voire exagérée, du système immunitaire au contact de la protéine d'un aliment. En tant qu'opérateur, il est important d'adopter de bonnes pratiques pour assurer la sécurité de votre clientèle.

Indiquez la présence d'allergènes. Sur une affiche des l'entrée de votre restaurant et sur vos menus, mentionnez les allergènes présents dans chacun de vos plats (p. ex. : arachides, noix, bœuf, lait de vache, soja, œufs, poissons, etc.).

Méfiez-vous des risques de contamination croisée. Celle-ci survient lorsque l'allergène ne fait pas partie de la liste d'ingrédients, mais se retrouve dans un plat à la suite d'un contact avec une surface contaminée : mains, planche à

découper, ustensile de service, linge à vaisselle, éponge, etc. C'est probablement ce qui s'est passé dans le cas relaté ci-haut.

Sachez quel faire en cas de crise. Enseignez à votre équipe les gestes à adopter en cas de réaction allergique grave, notamment l'administration de l'adrénaline (p. ex. : EpiPen) et l'appel des secours.

Informez et formez votre personnel. Offrez à votre personnel une formation sur la gestion des allergies alimentaires et les risques de contamination croisée. Allergies Québec propose des modules interactifs adaptés au milieu de la restauration. Ils sont disponibles aux allergies-quebec.org/cyberformation-pour-les-restaurants.

Représentations

- L'Assemblée générale annuelle (AGA) fut tenue le 17 avril sur l'heure du dîner, en mode virtuel, et 20 membres étaient présents lors de cette rencontre, organisée pour échanger avec l'équipe d'Allergies Québec.
- Couverture médiatique
 - 21 mars : Journée québécoise des allergies alimentaires. Plus de huit entrevues radiophoniques réalisées par Dominique Seigneur, dont une à l'émission Vivement le retour (ICI Première Estrie), en plus de la participation de Brigitte Lafleur à Salut Bonjour.
 - Octobre : Environ 35 articles de journaux, web et entrevues radio ou télé ont été diffusés à la suite de l'initiative #MaCitrouilleTurquoise.
 - Octobre à décembre : Promotion de la formation interactive pour les restaurateurs sur le site de l'ARQ.
 - Juin : Publication, dans le magazine de l'ARQ, d'un article rédigé par Allergies Québec et Marie-Noëlle Piché, intitulé « Nos recommandations pour une bonne gestion des allergies alimentaires dans les établissements de restauration. »
 - Août: Reprise de l'article, Allergies alimentaires à l'école dans le magazine Montréal en santé V17N3 Été | Summer 2025.



Directives et outils visant une bonne intégration de l'allergie dans l'école

À propos de ce document

Cette brochure a été développée par le Réseau québécois des allergies alimentaires (RQA) en collaboration avec le Réseau québécois des établissements scolaires (RQES) et le Réseau québécois des professionnels de la santé (RQPS). Elle est destinée à servir de guide pour les écoles et les professionnels de la santé afin de mieux comprendre les besoins des enfants atteints d'allergies alimentaires et de leur offrir un environnement scolaire sûr et inclusif.

À propos de ce document

Cette brochure a été développée par le Réseau québécois des allergies alimentaires (RQA) en collaboration avec le Réseau québécois des établissements scolaires (RQES) et le Réseau québécois des professionnels de la santé (RQPS). Elle est destinée à servir de guide pour les écoles et les professionnels de la santé afin de mieux comprendre les besoins des enfants atteints d'allergies alimentaires et de leur offrir un environnement scolaire sûr et inclusif.

LES MILLENAIRES ÉCARTENT LES ALLERGIES ALIMENTAIRES

Tools and guidance for your child's safe integration into school

About this document

This brochure was developed by the Réseau québécois des allergies alimentaires (RQA) in collaboration with the Réseau québécois des établissements scolaires (RQES) and the Réseau québécois des professionnels de la santé (RQPS). It is intended to serve as a guide for schools and health professionals to better understand the needs of children with food allergies and provide them with a safe and inclusive school environment.

Pour visionner ou écouter les entrevues, visitez la section « **On parle de nous** » de notre site.





Représentations (suite)

- Autres activités de représentations :
 - Mars
 - **Réunion hebdomadaire des pharmaciens de la bannière Pharmaprix.** Courte présentation visant à faire connaître l'organisme ainsi que les services et outils disponibles pour les pharmaciens et autres professionnels de la santé.
 - Avril
 - **Congrès annuel de l'Association des Infirmières Praticiennes Spécialisées du Québec (AIPSQ).** Deux membres de l'équipe et une stagiaire en nutrition sont allés à la rencontre des infirmières praticiennes spécialisées (IPS) pour présenter les services et outils d'Allergies Québec.
 - Mai
 - **Journée de sensibilisation à l'Assemblée nationale.** Deux membres de l'équipe ont tenu un kiosque informatif et échangé avec les élus sur le manque d'encadrement en matière d'allergies alimentaires en milieu scolaire.
 - De mai à août, à la suite de la journée de sensibilisation à l'Assemblée nationale, 2 membres de notre équipe ont rencontré des députés et leurs équipes dans les bureaux de circonscription, afin de discuter plus en profondeur des enjeux soulevés et de leur implication potentielle.
 - **37e Conférence Bram Rose de l'Association des allergologues et immunologues du Québec, Orford.** Deux membres de l'équipe étaient présents au kiosque d'Allergies Québec pour présenter nos nouveaux outils et services aux allergologues.



Représentations (suite)



- Juin
 - Événement « Première ligne en santé », Palais des congrès. Participation d'un membre de l'équipe à cette rencontre, réunissant des leaders du monde politique, de l'administration publique, de l'industrie, du milieu communautaire, des milieux cliniques, de la recherche et de l'innovation pour faire avancer l'organisation des soins.
- Septembre
 - Présentation pour Viatrix. Deux membres de l'équipe ont présenté l'organisme et partagé ses réalisations.
- Octobre
 - Sommet – Une nouvelle vision de la santé, UQAM et ASPQ. Trois membres de l'équipe ont participé à cette journée réunissant experts, élus, chercheurs et partenaires afin d'explorer les modalités concrètes d'intégration de la prévention comme axe central en santé publique.
- Décembre
 - Rencontre d'Allergo-Vigilance, Paris. Présence de la directrice des communications pour renforcer les liens avec les professionnels et suivre les avancées en allergologie.
 - Rencontre de l'Association française pour la prévention des allergies.
 - Visites auprès des allergologues et de leurs équipes, hôpitaux et cliniques de Montréal. La nutritionniste à la permanence a présenté et remis les outils d'Allergies Québec; neuf visites ont été réalisées en novembre et décembre.

Représentations (suite)



- Initiatives annuelles :
 - Participation aux réunions de la Coalition québécoise pour la réduction de la maladie. Présence d'un membre de l'équipe pour représenter Allergies Québec.
 - Distribution de feuillets informatifs. Présentation des services offerts par Allergies Québec à diverses ressources du milieu : cliniques d'allergologie, de nutrition ou médicales, GMF et CLSC.
- Rayonnement de la section *professionnels de la santé* et de ses outils sur diverses plateformes, infolettres et courriels de partenaires :
 - **Alima (anciennement : Dispensaire diététique de Montréal)**
 - **Familiprix**
 - **Association professionnelle des pharmaciens salariés du Québec**
- Un ou plusieurs membres de l'équipe de la permanence sont inscrits aux associations suivantes :
 - Diététistes du Canada (DC), European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI), Global Allergy & Airways Patient Platform, Ordre des diététistes nutritionnistes du Québec (ODNQ), Société canadienne de pédiatrie (SCP), Société canadienne d'allergie et d'immunologie clinique (SCAIC).
- Appuis et recommandations :

En 2025, Allergies Québec a participé à une démarche de consultation relative à l'évaluation d'un nouveau médicament (dispositif d'administration de l'épinéphrine) par la Direction de l'évaluation des médicaments et des technologies à des fins de remboursement (DER) de l'Institut national d'excellence en santé et services sociaux (INESS), en remplissant un questionnaire d'évaluation destiné aux associations.

L'organisme a également exprimé son désaccord à l'égard du rapport de l'INESSS recommandant la non-couverture des tests IgG4, en soulignant leur utilité dans le suivi à long terme des patients ayant bénéficié d'une désensibilisation.



Autres activités de rayonnement

Voici un survol de la présence d'Allergies Québec, listée dans des répertoires de ressources destinés à diverses clientèles, ainsi qu'à titre de collaborateur pour du contenu informatif sur Internet :

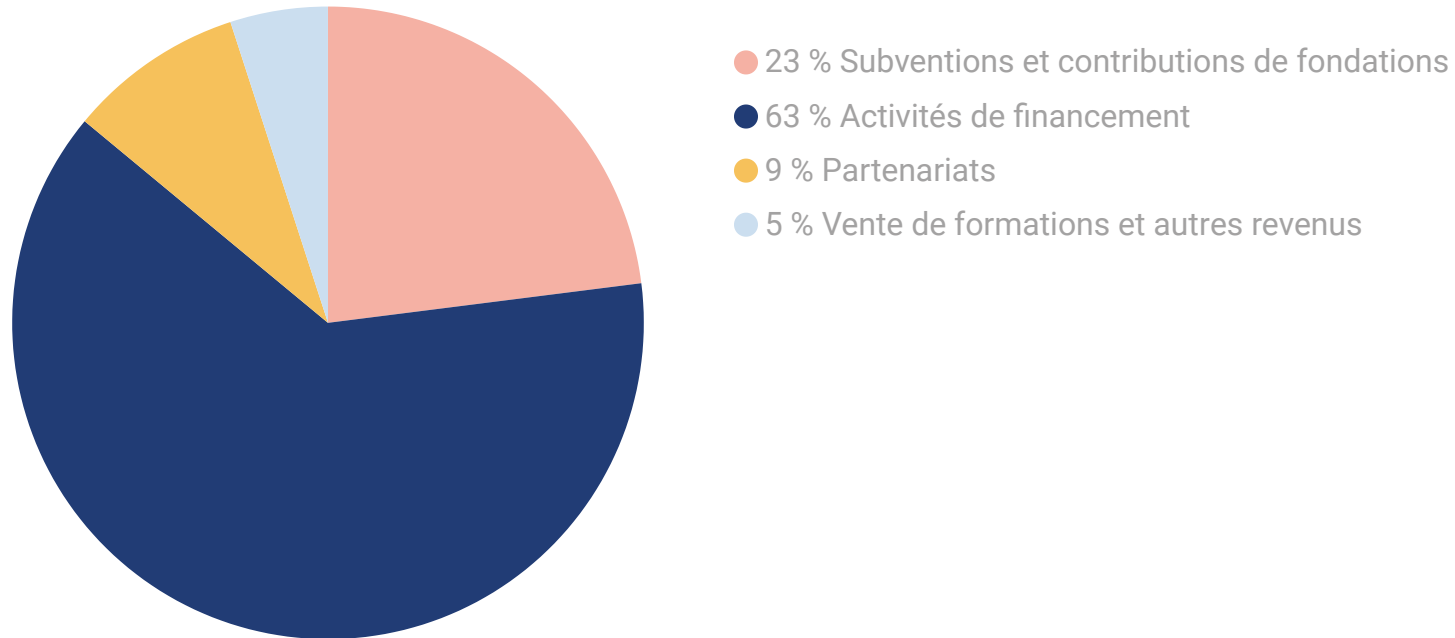
- Répertoire des ressources en santé et services sociaux
- Répertoire de l'organisme « l'Appui pour les proches aidants »
- Partenaire de la page « Bien vivre avec ses allergies alimentaires » sur le site de Metro.ca
- Collaborateur pour les articles sur le site des Pharmacies Jean Coutu
- Collaborateur pour les articles sur le site de Rachelle Béry
- Collaborateur sur le site Internet de Mamanpouirlavie.com
- Ressource sur le site Internet du Gouvernement du Québec
- Ressource sur le site Internet infosvp.ca
- Ressource sur le site Internet Index Santé
- Collaborateur sur le site Internet d'educatout.com
- Ressource sur le bottin d'Arrondissement.com
- Ressource sur le site Internet 211qc.ca



Financement, philanthropie et partenariats



La santé financière d'Allergies Québec est assurée par une stratégie de diversification des revenus basée sur 4 initiatives principales, soit les activités de financement, les partenariats, les subventions et contributions de fondations ainsi que la vente de formations.





Activités de financement



- **Grande collecte de fonds et encan virtuel au profit d'Allergies Québec**
 - À l'automne 2025, Allergies Québec a de nouveau mobilisé sa communauté autour de sa grande collecte annuelle et de son encan virtuel, qui se sont déroulés du 16 au 26 octobre sur le site Internet de l'organisme et une plateforme d'enchères en ligne. L'événement a bénéficié d'une visibilité soutenue grâce à une stratégie de promotion déployée par courriels, sur le site Web et sur les réseaux sociaux.
 - La générosité de plus d'une centaine de partenaires, qui ont offert des prix pour l'encan, a joué un rôle clé dans le succès de l'initiative.
 - Appuyée par la participation active du public, cette mobilisation collective a permis de recueillir un excédent de 83 193 \$, incluant les revenus de l'encan et les dons. Ce résultat témoigne de la confiance et de l'engagement continu de la communauté envers la mission d'Allergies Québec.
- **Tournoi de Black Jack au profit d'Allergies Québec**
 - Événement désormais bien établi et très apprécié des participants, cette activité s'est tenue le 17 septembre au Casino de Montréal. Rassemblant 100 joueurs, le tournoi a permis de générer des revenus de 274 850 \$, tout en contribuant à sensibiliser les invités aux enjeux liés aux allergies alimentaires.



Activités de financement (suite)

- **Campagnes de dons**
 - En 2025, 2 campagnes de dons déployés respectivement au mois de mai, lors du mois de la sensibilisation aux allergies alimentaires, et en décembre ont permis de récolter un total de 1 970\$.
- **Dons**
 - En plus des dons reçus lors des deux campagnes officielles précédemment mentionnées, l'organisme a récolté plus d'une cinquantaine de dons tout au long de l'année, via son site Internet, sa page Facebook et d'autres plateformes, pour un montant total de plus de 15 500 \$.

Pour Allergies Québec, les dons reçus constituent une marque tangible de la confiance et de la reconnaissance de la communauté envers l'engagement constant de l'organisme à faire avancer sa mission.

L'organisme tient à exprimer sa plus sincère gratitude à l'ensemble de ses généreux donateurs.



Financement, philanthropie et partenariats



Subventions

- Le programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) appuie la réalisation de la mission globale de l'organisme avec un soutien financier de 162 542 \$ pour l'année 2025.
- La fondation Famille Léger offre une contribution de 125 000 \$ sur 5 ans à Allergies Québec (quatrième année de l'entente).
- La fondation Sibylla Hesse offre un soutien à la mission globale de 9 000 \$ sur 3 ans (deuxième année de l'entente).
- Le programme de Soutien à l'action bénévole de Verdun et celui de Mercier nous ont respectivement appuyés à hauteur de 1 000 \$ et 500 \$.

Partenariats

Les partenariats permettent à Allergies Québec d'offrir des services diversifiés à sa communauté. Nous sommes reconnaissants de la collaboration de nos fidèles partenaires et les remercions chaleureusement.

- Bausch Health Canada
- Mead Johnson Nutrition
- Probaclac
- Viatris

Vente de formations et autres revenus

La majorité des services d'Allergies Québec sont offerts gratuitement. Toutefois, la vente de formations régulières et en ligne, ainsi que quelques autres activités permettent de générer un revenu assurant, entre autres, le salaire des professionnels engagés en sous-traitance dans le cadre de ces mandats.



Équipe d'Allergies Québec



Conseil d'administration

En 2025, le conseil d'administration s'est réuni 5 fois, en plus des rencontres organisées en sous-comités.

Présidente

Caroline Héroux
Auteure et scénariste

Trésorier

Olivier Beaudoin, CPA
Associé – Fiscalité
MTA CPA inc

Secrétaire

Audrey Ann Laurin
Directrice
Citoyen

Administrateurs

Katlyn Andaluz
Directrice régionale des ressources humaines
Vice-présidente
Glencore Copper North America

Caroline Ayotte
Chasseuse de têtes exécutives
Consultante en acquisition de talents
Une histoire de talents

Luigi Carola
Vice-président senior - Partenariats corporatifs
Groupe CH

Joëlle R. Chiasson
Associée-conseil en droit de l'environnement
Cain Lamarre

Administrateurs

Marie-Christine Ferland (fin de mandat 4 juin 2025)
Directrice générale
Centre de Robotique et de vision industrielles

Marie-Dominique Giguère
Gestionnaire de projets
Union des municipalités du Québec

François-Xavier Seigneur



Équipe d'Allergies Québec



Comité consultatif scientifique

Le Comité consultatif scientifique (CCS) guide le conseil d'administration et la permanence sur des questions de nature médicale, professionnelle et scientifique relatives aux allergies alimentaires. Il donne son avis et se prononce, au besoin, sur les prises de position d'Allergies Québec.

Dr Reza Alizadehfar
Allergologue
Hôpital de Montréal pour enfants

Dr Simon Hotte
Allergologue
Clinique MédiGo de Gatineau

Dr Philippe Bégin
Allergologue
CHU Sainte-Justine

Bénédicte L. Tremblay
Nutritionniste et professeure adjointe
Université Laval

Maryse Boutin
Nutritionniste
CHU Sainte-Justine

Dr Andrew Moore
Allergologue
Johns Hopkins Regional Physicians

Manon Chiasson
Pharmacienne

Dre Marie-Noël Primeau
Allergologue
Clinique d'allergie et d'asthme de Montréal

Dre Marie-Josée Francoeur
Allergologue
Centre Hospitalier Charles-Lemoyne

Dre Émilie Proulx
Allergologue
Centre hospitalier régional de Lanaudière

Cosette Gergès
Nutritionniste
Nutritionnistes en pédiatrie



Équipe d'Allergies Québec



Permanence

La permanence d'Allergies Québec est composée de cinq ressources dédiées, motivées et spécialisées ayant à cœur la population qu'elles desservent.

Dominique Seigneur
Directrice des communications et du développement

Kim Leduc-Murray
Directrice des opérations

Anne-Marie Hamel
Cheffe de contenu et chargée des affaires publiques

Andréanne Tremblay-Lebeau
Nutritionniste et chargée des services de santé et des formations

Ketsia Pigury
Coordonnatrice à l'administration

Afin de maintenir leurs connaissances à jour, les membres de l'équipe ont assisté à plusieurs conférences, webinaires et formations en lien avec les allergies alimentaires ou autres sujets connexes à leurs tâches.

L'équipe d'Allergies Québec, ou de sa ligne de soutien téléphonique et courriel, est disponible du lundi au vendredi, entre 9h et 16h, pour répondre aux diverses demandes de la communauté.



Équipe d'Allergies Québec



Équipe de formation et ligne de soutien

La ligne de soutien et le service de formation d'Allergies Québec bénéficient de l'expertise de nutritionnistes qualifiés pour accompagner et soutenir la communauté. Nous les remercions chaleureusement pour leur dévouement et leur implication qui font une réelle différence.

Marie-Eve Bouchard, nutritionniste
Christine Gadonneix, nutritionniste
Rachel Brasseur Picard, nutritionniste
Pascale Roy, nutritionniste

Stagiaire

Allergies Québec a bénéficié de l'appui de deux stagiaires en nutrition, Mélissa Henri (Université de Montréal) et Nathan Hubert-Charlebois (Université McGill), qui ont contribué à la création de contenu, à l'animation des Midis allergies, à l'élaboration d'une échelle de réintroduction, au développement de recettes et d'un document de sensibilisation pour les milieux de garde, ainsi qu'à la révision du processus d'inscription et de jumelage du programme de parrainage. Nous les remercions pour leur engagement et leur apport précieux!

D'autres experts conseillent également Allergies Québec de manière ad hoc, notamment des pharmaciens, nutritionnistes, médecins généralistes et psychologues.



Équipe d'Allergies Québec



Bénévoles et autres collaborateurs

Allergies Québec tient à remercier chaleureusement ses bénévoles et collaborateurs. Qu'il s'agisse de contribuer à des événements de sensibilisation, de partager des recettes et du contenu éducatif, de soutenir nos collectes de fonds ou de témoigner pour briser l'isolement, leur engagement est essentiel à la réalisation de notre mission.

Merci à chacun d'entre eux pour leur précieuse contribution !

Organismes partenaires

- Agence canadienne d'inspection des aliments
- Alima : centre de nutrition sociale périnatale
- Association des bannières et des chaînes de pharmacies du Québec
- Association professionnelle des pharmaciens salariés du Québec
- Association québécoise des pharmaciens propriétaires
- Associations des camps du Québec
- Association Restauration Québec
- Association des allergologues et immunologues du Québec
- Cégep de Saint-Jérôme
- CHU Sainte-Justine
- Coalition québécoise pour la réduction de la maladie
- Cœliaque Québec
- Collège des médecins du Québec
- DRSP — CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- École hôtelière de Montréal Calixa-Lavallée
- Food Allergies Canada
- FamillePointQuébec
- Gouvernement du Québec
- Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec
- Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation
- Ordre des diététistes nutritionnistes du Québec
- Ordre des pharmaciens du Québec
- Santé Canada
- Université de Montréal
- Université d'Ottawa
- Université McGill