

Caroline Héroux

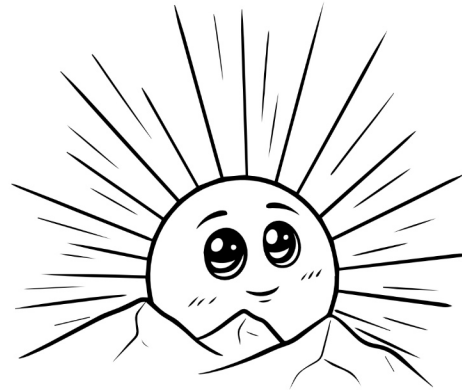
Théo et la citrouille turquoise



Une histoire d'Halloween à colorier

 **Allergies**
Québec

Théo et la citrouille turquoise



Il est 7 heures. Maman entre
doucement dans la
chambre de Théo.

— Debout, **mon pirate!**
Aujourd'hui, c'est une grosse
journée!

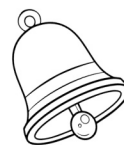
Théo ouvre les yeux.

Bien sûr qu'il a **hâte** de passer la journée déguisé en **pirate**.

Mais comme **chaque année**, il sait qu'il devra

renoncer à manger des bonbons à cause de **ses allergies alimentaires**.

Il feint un sourire pour ne pas inquiéter sa mère.

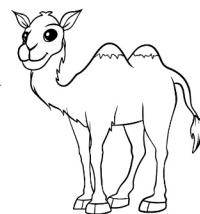


La **cloche** de l'école **ANNONCE ENFIN** la fin de la journée. Théo sort de l'école et file s'isoler sur un banc, au fond de la cour. L'endroit est désert.

C'est plus fort que lui, il éclate

EN SANGLOTS une fois qu'il est certain que **personne** ne peut le voir.

L'Halloween ne sera jamais une fête pour lui, c'est pourquoi il a enlevé son costume de pirate au milieu de la journée.



— Pourquoi tu pleures?
Surpris, Théo relève la tête.

Devant lui :

une
citrouille...
turquoise?



— Salut! Je m'appelle
Trouille, la **citrouille turquoise**.

Et toi? ☆



— Théo...



— Qu'est-ce qui se passe?
demande **Trouille** avec
douceur.



— Je déteste
L'HALLOWEEN.



Je ne peux

jamais

manger de

BONBONS

comme mes
amis à cause

de mes **allergies**
alimentaires.



Théo **renifle**, incapable de retenir ses larmes.

— Je te comprends tellement... Moi non plus, je n'aime pas **L'HALLOWEEN**. Théo fronce les sourcils.

— Hein? Mais... t'es une citrouille! **L'HALLOWEEN**, c'est **TA** fête!

— Pas vraiment. Je suis **TURQUOISE**. Toutes les autres citrouilles sont **oranges**. Je suis différente... Alors, chaque année, le **31 octobre**, on m'écarte, on m'ignore.

Bonne fête!!



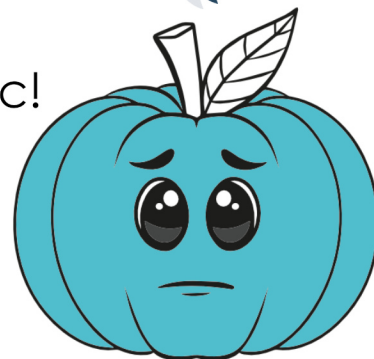
— Moi, c'est pareil. Les gens ne pensent pas à ceux qui vivent avec **des allergies alimentaires**. Ils me regardent avec pitié, comme si je n'étais pas «**normal**». Ça me donne juste envie de m'isoler et de rester à la maison...

— Si seulement je pouvais faire quelque chose pour toi...

Arrête, je vais pleurer...

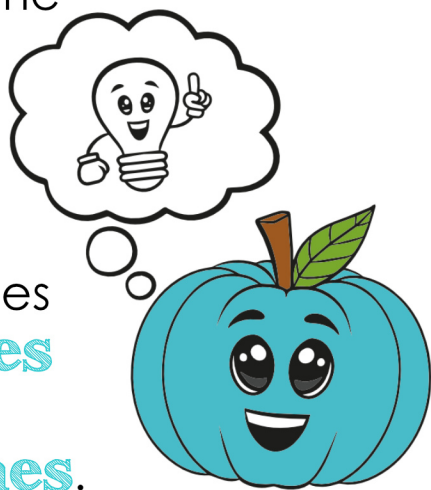
— Et moi donc! Mais quoi?

Un **long silence** s'installe.



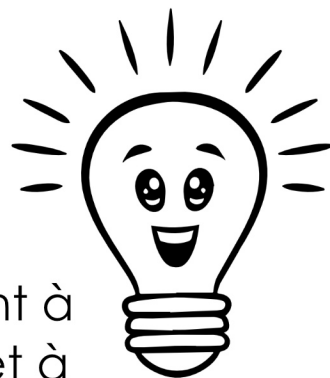
Puis, soudain, les yeux de Trouille s'illuminent.

— J'ai une idée! Si... on s'entraidait? Toi, tu passes **L'HALLOWEEN** avec tes amis. Et moi, je me place devant **chaque maison** qui offre des **surprises sans allergènes**.



Comme ça, tu sauras **exactement** où tu peux aller, sans crainte, et moi, je me sentirai enfin **utile!**

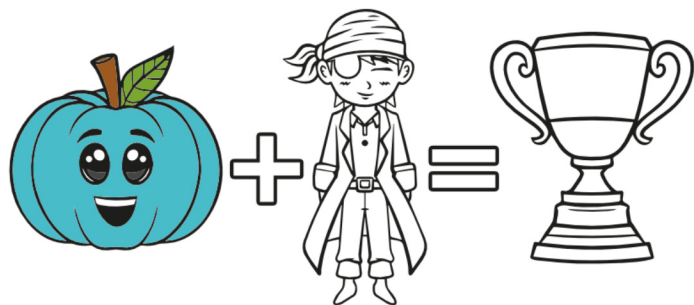
— C'est génial! s'exclame Théo. Et je vais parler de toi **à tous mes amis...**



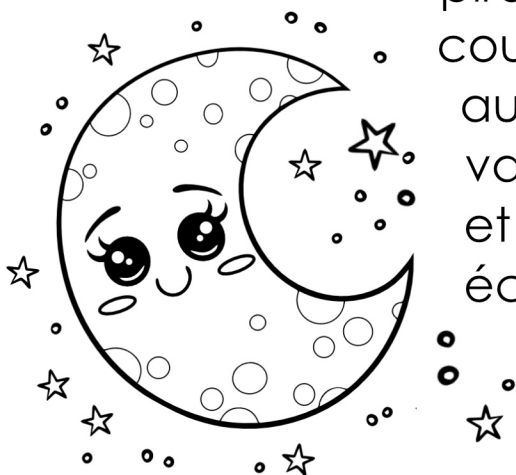
qui en parleront à leurs parents, et à leurs voisins! Comme ça, tu **pourras aider** plein d'autres enfants comme moi!



— J'adore ton idée! On va former une **SUPER ÉQUIPE**, toi et moi!



Le soir venu, Théo enfile **son costume** de pirate courageux au cœur vaillant... et sourire éclatant.



Dans la rue, Théo croise **Trouille**, bien installée devant une **JOLIE MAISON** décorée.

Plusieurs enfants accourent vers la porte pour récupérer **DES BONBONS**.



Dès qu'il aperçoit **Trouille**,
Théo sait que c'est
sécuritaire pour lui de
sonner à la porte.



Avant de repartir vers une
autre maison, Théo se
tourne vers **Trouille** sa
surprise **sans allergènes** en
main.

— Merci, **Trouille**.

— Merci à toi, Théo.

Trouille fait un clin d'œil
à son nouvel ami, fière de
pouvoir l'aider, lui et **tous**
les enfants vivant
avec des allergies
alimentaires.



Et, pendant que Théo court de maison en maison, la **citrouille turquoise** brille doucement dans la nuit.

**JOYEUSE
HALLOWEEN À
tous et à toutes!**

**Et... soyez
vigilants!**



Participer à l'initiative **Ma Citrouille Turquoise** ★

Si vous offrez des gâteries à l'Halloween, pensez à prévoir aussi des options non alimentaires pour les enfants allergiques. Pour indiquer que vous proposez cette alternative sécuritaire, placez une citrouille turquoise devant votre maison ou téléchargez nos affiches sur notre site Internet.

Quelques idées de gâteries non alimentaires

Tatouages temporaires, mini-cahiers, bulles, effaces, crayons, petites balles rebondissantes, autocollants, sifflets, bagues, etc.

Pour plus d'information visitez
le site d'Allergies Québec

