

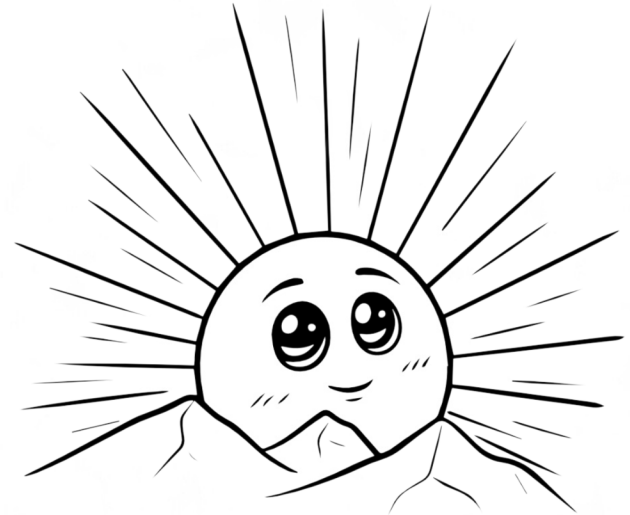
Caroline Hérroux

Théo et la citrouille turquoise



Une histoire d'Halloween à colorier

Alergies
Québec



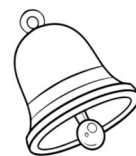
Il est 7 heures. Maman entre
doucement dans la
chambre de Théo.

— Debout, **mon pirate!**
Aujourd'hui, c'est une grosse
journée!

Théo ouvre les yeux.
Bien sûr qu'il a **hâte** de
passer la journée déguisé
en **pirate**.

Mais comme **chaque année**,
il sait qu'il devra
renoncer à
manger des
bonbons
à cause
de **ses**
allergies
alimentaires.

Il feint un
sourire pour
ne pas
inquiéter sa
mère.



La **cloche** de l'école
ANNONCE ENFIN la fin
de la journée. Théo
sort de l'école et file s'isoler
sur un banc, au fond de la
cour. L'endroit est désert.

C'est plus
fort que lui,
il éclate
EN SANGLOTS une
fois qu'il est certain que
personne ne peut le voir.



L'Halloween ne sera
jamais une fête
pour lui, c'est
pourquoi il a enlevé
son costume de
pirate au milieu de
la journée.



— Pourquoi tu pleures?
Surpris, Théo relève la tête.

Devant lui :

une
citrouille...
turquoise?



— Salut! Je m'appelle
Trouille, la **citrouille turquoise**.

Et toi? ☆



— Théo...



— Qu'est-ce qui se passe?
demande **Trouille** avec
douceur.



— Je déteste
L'HALLOWEEN.



Je ne peux
jamais
manger de



BONBONS
comme mes
amis à cause
de mes **allergies**
alimentaires.



Théo **renifle**, incapable de retenir ses larmes.

— Je te comprends tellement... Moi non plus, je n'aime pas **L'HALLOWEEN**. Théo fronce les sourcils.

— Hein? Mais... t'es une citrouille! **L'HALLOWEEN**, c'est **TA** fête!

— Pas vraiment. Je suis **TURQUOISE**. Toutes les autres citrouilles sont **oranges**. Je suis différente... Alors, chaque année, le **31 octobre**, on m'écarte, on m'ignore.



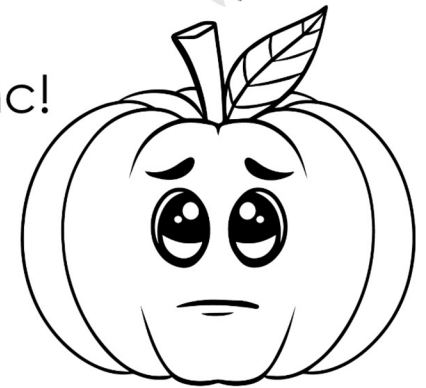
— Moi, c'est pareil. Les gens ne pensent pas à ceux qui vivent avec **des allergies alimentaires**. Ils me regardent avec pitié, comme si je n'étais pas « **normal** ». Ça me donne juste envie de m'isoler et de rester à la maison...

— Si seulement je pouvais faire quelque chose pour toi...



— Et moi donc! Mais quoi?

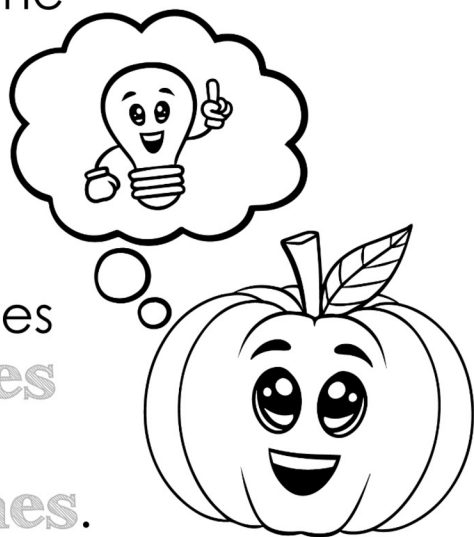
Un **long silence** s'installe.



Puis, soudain, les yeux de Trouille s'illuminent.

— J'ai une idée! Si... on s'entraidait? Toi, tu passes **L'HALLOWEEN** avec tes amis.

Et moi, je me place devant **chaque maison** qui offre des **surprises sans allergènes**.

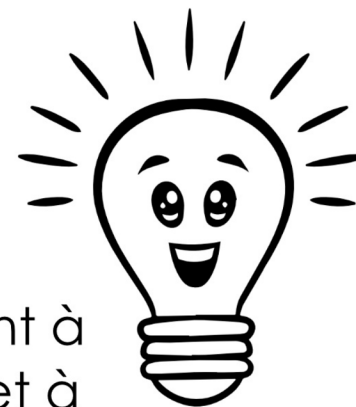


Comme ça, tu sauras **exactement** où tu peux aller, sans crainte, et moi, je me sentirai enfin **utile!**

— C'est génial! s'exclame Théo. Et je vais parler de toi

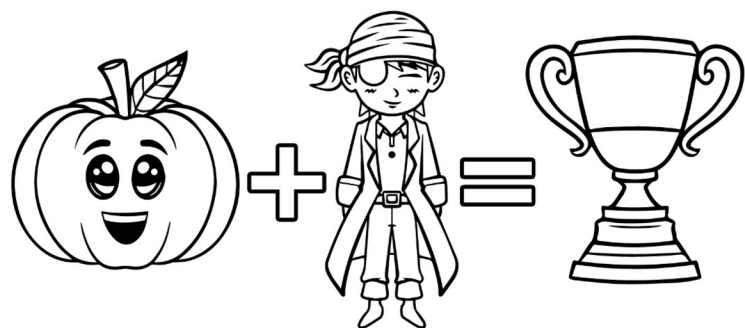
à tous mes amis...

qui en parleront à leurs parents, et à leurs voisins! Comme ça, tu **pourras aider** plein d'autres enfants comme moi!

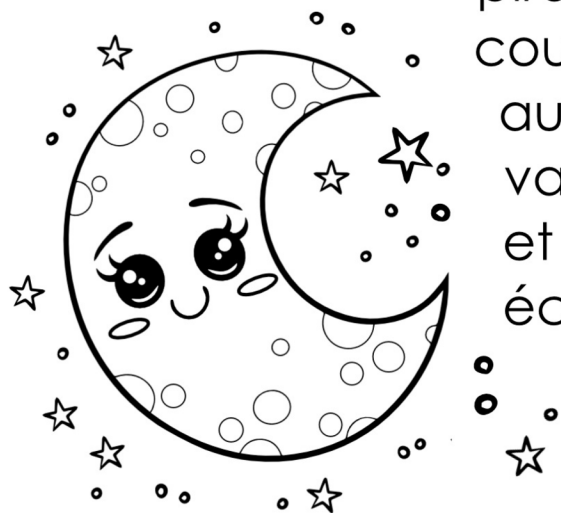


Je crois que je suis dans le mauvais livre...

— J'adore ton idée! On va former une **SUPER ÉQUIPE**, toi et moi!



Le soir venu, Théo enfile **son costume** de pirate courageux au cœur vaillant... et sourire éclatant.



Dans la rue, Théo croise **Trouille**, bien installée devant une **JOLIE MAISON** décorée.

Plusieurs enfants accourent vers la porte pour récupérer **DES BONBONS**.



Dès qu'il aperçoit **Trouille**,
Théo sait que c'est
sécuritaire pour lui de
sonner à la porte.



Avant de repartir vers une
autre maison, Théo se
tourne vers **Trouille** sa
surprise **sans allergènes** en
main.

— Merci, **Trouille**.

— Merci à toi, Théo.

Trouille fait un clin d'œil
à son nouvel ami, fière de
pouvoir l'aider, lui et **tous**
les enfants vivant
avec des allergies
alimentaires.



Et, pendant que Théo court de maison en maison, la **citrouille turquoise** brille doucement dans la nuit.

**JOYEUSE
HALLOWEEN À
tous et à toutes!**

**Et... soyez
vigilants!**



🌀 **Participer à l'initiative** ★ **Ma Citrouille Turquoise**

Si vous offrez des gâteries à l'Halloween, pensez à prévoir aussi des options non alimentaires pour les enfants allergiques. Pour indiquer que vous proposez cette alternative sécuritaire, placez une citrouille turquoise devant votre maison ou téléchargez nos affiches sur notre site Internet.

Quelques idées de gâteries non alimentaires

Tatouages temporaires, mini-cahiers, bulles, effaces, crayons, petites balles rebondissantes, autocollants, sifflets, bagues, etc.

Pour plus d'information visitez
le site d'Allergies Québec

