

# Plan d'urgence pour l'anaphylaxie

(nom)

Cette personne présente une allergie grave (ou anaphylaxie) pouvant être fatale aux allergènes suivants :

(Cochez les cases appropriées.)

Aliment(s) : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Piqûres d'insectes  Autre : \_\_\_\_\_

Auto-injecteur d'épinéphrine : date d'expiration : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Dosage :

EpiPen Jr<sup>MD</sup> 0,15 mg  EpiPen<sup>MD</sup> 0,3 mg

Où trouver les auto-injecteurs : \_\_\_\_\_

**Antécédents de réactions anaphylactiques** : La personne présente un risque plus élevé.

**Asthme** : La personne présente un risque plus élevé. Si, lors d'une réaction, elle éprouve de la difficulté à respirer, lui administrer de l'épinéphrine avant de lui faire prendre ses médicaments contre l'asthme.

Quiconque fait une réaction anaphylactique peut présenter N'IMPORTE LEQUEL des signes et symptômes suivants :

- **Système cutané (peau)** : urticaire, enflure (visage, lèvres, langue), démangeaisons, sensation de chaleur, rougeur
- **Système respiratoire (poumons)** : toux, respiration sifflante (silement), essoufflement, douleur ou serrement à la poitrine, serrement de la gorge, voix rauque, congestion nasale ou symptômes de type « rhume des foins » (nez qui coule ou qui pique, larmolement, éternuements), difficulté à avaler
- **Système gastro-intestinal (ventre)** : nausée, douleurs ou crampes, vomissements, diarrhée
- **Système cardiovasculaire (cœur)** : peau plus pâle que la normale ou bleutée, faible pouls, perte de connaissance, étourdissements ou vertiges, état de choc
- **Autres symptômes** : anxiété, sentiment de détresse, maux de tête, crampes utérines, goût métallique dans la bouche

*La détection précoce des symptômes et le traitement immédiat pourraient sauver une vie.*

Intervenez rapidement. Les premiers signes d'une réaction peuvent sembler légers, mais les symptômes peuvent progresser très rapidement.

1. **Administrez l'épinéphrine avec l'auto-injecteur** (p. ex. EpiPen<sup>MD</sup>) au premier signe d'une réaction déclarée ou soupçonnée. (Voir les instructions ci-jointes.)
2. **Appelez le 9-1-1** ou les services médicaux d'urgence locaux. Dites que quelqu'un fait une réaction anaphylactique pouvant mettre sa vie en danger.
3. **Administrez une deuxième dose d'épinéphrine** aussi rapidement que 5 minutes après l'injection de la première dose si les symptômes ne s'améliorent pas.
4. **Rendez-vous à l'hôpital le plus proche (idéalement par ambulance)**, même si les symptômes sont légers ou se sont atténués. La réaction pourrait s'aggraver ou réapparaître même après un traitement approprié. La personne doit demeurer en observation à l'hôpital pendant une période suffisante, soit généralement de 4 à 6 heures, selon l'évaluation du médecin de l'urgence.
5. **Communiquez avec une personne à aviser en cas d'urgence (parent, tuteur ou autre).**

## Personnes à aviser en cas d'urgence

Nom	Lien avec la personne	Téléphone à la maison	Téléphone au travail	Téléphone cellulaire

*Le soussigné, patient, parent ou tuteur, autorise un adulte à administrer de l'épinéphrine à la personne susnommée dans le cas d'une réaction anaphylactique telle que définie précédemment. Ce protocole est recommandé par le médecin traitant.*

Signature du patient, du parent ou du tuteur

Date

Signature du médecin  Au dossier

Date

# Bleu vers le plafond. Orange pour l'injection.

## Mode d'emploi d'EpiPen<sup>MD</sup> et d'EpiPen Jr<sup>MD</sup> (épinéphrine)

Retirez EpiPen<sup>MD</sup> de son tube de rangement et suivez les deux étapes faciles suivantes :



### 1 Bleu vers le plafond

- Saisissez l'auto-injecteur, le bout orange pointant vers le bas.
- Enlevez le bouchon de sécurité bleu en le tirant tout droit – ne le pliez pas et ne le tordez pas.



### 2 Orange pour l'injection

- Placez le bout orange contre le milieu de la cuisse externe.
- Poussez fort contre la jambe jusqu'à ce que vous entendiez un « pop » qui signale le début de l'injection.
- Tenez l'auto-injecteur en place pendant 3 secondes complètes.

### Couvre-aiguille intégré

Le couvre-aiguille orange s'étend automatiquement après l'injection pour couvrir l'aiguille et assurer que celle-ci n'est jamais exposée.

**Après l'administration d'EpiPen<sup>MD</sup>, vous devez consulter un médecin immédiatement ou vous rendre à l'urgence. Durant les 48 heures suivantes, vous devez demeurer à proximité d'un établissement de santé ou à un endroit d'où vous pourrez au besoin composer le 911.**

### Visitez le site [EpiPen.ca/fr-ca](http://EpiPen.ca/fr-ca)

EpiPen<sup>MD</sup> et EpiPen Jr<sup>MD</sup> (épinéphrine) sont indiqués pour le traitement d'urgence des réactions anaphylactiques chez les patients qui présentent des risques accrus d'anaphylaxie, incluant les personnes ayant des antécédents en matière de réactions anaphylactiques. Le choix de la concentration appropriée est déterminé en fonction du poids du patient.

EpiPen<sup>MD</sup> et EpiPen Jr<sup>MD</sup> sont conçus comme un traitement de soutien d'urgence uniquement et non comme un remplacement de soins médicaux ou hospitaliers ultérieurs. Après l'administration, les patients doivent avoir immédiatement recours aux soins d'un médecin ou se rendre à la salle d'urgence la plus proche. Durant les 48 heures suivantes, ils doivent s'assurer de demeurer à proximité d'un établissement de santé ou d'un endroit d'où ils peuvent composer le 911. Afin de vous assurer que ce produit vous convient, veuillez toujours lire l'étiquette et suivre les instructions. Pour de l'information détaillée sur les mises en garde et précautions, les effets secondaires ainsi que la posologie et l'administration, consultez le feuillet de renseignements pour le consommateur.

Numéro sans frais : 1 877 EPIPEN1 (1 877 374-7361)



Éprouvé depuis plus de 35 ans.

EpiPen<sup>MD</sup> and EpiPen Jr<sup>MD</sup> sont des marques déposées de Mylan Inc., utilisées avec permission par BGP Pharma ULC, une société de Viatrís. VIATRIS et VIATRIS & Design sont des marques déposées de Mylan Inc., utilisées avec permission par BGP Pharma ULC, une société de Viatrís. ©2025 Viatrís Inc. Tous droits réservés. CA-EPI-2024-00046F – OC2024



[www.EpiPen.ca/fr-ca](http://www.EpiPen.ca/fr-ca)  
Scannez ici pour accéder à la vidéo sur l'utilisation d'EpiPen<sup>MD</sup>

