

### Avant la rentrée

- Renseignez-vous sur les politiques de votre école en matière d'allergies alimentaires.
- Remplissez un plan d'urgence individualisé (disponible à [allergies-alimentaires.org/outils](http://allergies-alimentaires.org/outils)).
- Contactez l'école pour discuter du plan d'urgence individualisé.
- Assurez-vous que votre enfant sache ce qu'il doit faire et ne doit pas faire pour éviter une réaction (par exemple, laver ses mains avant et après avoir mangé, nettoyer sa place et utiliser un napperon de la maison pour prendre son repas, éviter le partage d'aliments, de breuvages, d'ustensiles, de bouteilles, vaisselle, etc.).
- Assurez-vous que votre enfant soit en mesure de reconnaître les symptômes d'une réaction allergique et qu'il avise quelqu'un immédiatement s'ils surviennent.
- Procurez-vous une pièce d'identité médicale, comme Médicalert<sup>MD</sup>.

- Procurez-vous un thermos et un napperon pour l'école. Les micro-ondes et tables mal nettoyés peuvent être source de contamination.

### Dès le premier jour d'école

- Fournissez au moins un auto-injecteur (non périmé) à votre enfant. Si votre enfant ne le porte pas à la taille, l'école pourra l'entreposer dans un endroit accessible.
- Notez la date d'expiration de l'auto-injecteur et remplacez-le au bon moment.
- Discutez avec l'enseignant(e) et le personnel du service de garde des mesures à prendre pour les activités, fêtes et sorties organisées au cours de l'année. Prévoyez des solutions alternatives telles que des collations non périssables conservées en classe, pour les occasions spéciales.
- Si votre enfant a l'âge et la maturité nécessaires, faites-lui porter son auto-injecteur à la taille; cela permettra une intervention plus rapide en cas de réaction.