

Il existe 2 types d'allergies au lait de vache, soit :

Médiée par les IgE :

L'allergie médiée par les IgE entraîne la production d'immunoglobulines de type E (IgE) par le système immunitaire.

Lorsque les IgE reconnaissent **les protéines de l'aliment allergène**, cela déclenche la production d'histamine et l'apparition d'une réaction allergique pouvant mener à **l'anaphylaxie**.

Le diagnostic est établi notamment à l'aide de **tests cutanés** et d'une **analyse sanguine** servant à mesurer la concentration d'IgE.

Non médié par les IgE :

Cette allergie **n'entraîne pas la production d'IgE**. Les symptômes apparaissent **quelques heures après la consommation** de lait de vache et comprennent des **symptômes digestifs**.

Le diagnostic est établi par **exclusion** d'autres causes et après avoir observé la disparition des symptômes suite à l'exclusion du lait de vache de l'alimentation.



Cette allergie est surtout présente chez les nourrissons et les jeunes enfants. Environ 80 % des enfants allergiques au lait de vache verront leur allergie disparaître entre l'âge de 3 et 5 ans.



Il est rare de pouvoir remplacer le lait de vache par les laits d'autres animaux (comme la chèvre, la brebis et la jument) puisque ces derniers contiennent des protéines très similaires à celles présentes dans le lait de vache. Il y a donc de grandes chances d'être allergique à ces laits aussi.

Sources possibles de lait de vache (liste non exhaustive)

- Barres chocolatées
- Bouillons, consommés, fonds et sauces
- Café aromatisé et colorants à café
- Caramel
- Charcuteries
- Céréales du commerce
- Desserts du commerce, incluant le glaçage et les desserts glacés
- Farine à haute teneur en protéines
- Mélanges à boisson maltée
- Nougat
- Pizza
- Pommes de terre préparées
- Produits de boulangerie et pâtisserie
- Pâtés et saucisses
- Repas congelés
- Soupe crème et potage
- Substituts d'œufs
- Substituts de matières grasses et simili-beurre
- Tartinades, trempettes et sauces pour salades

*Pour savoir si les produits d'usage courant contiennent du lait de vache, il est important de **bien lire les étiquettes** et de **contacter le fabricant**.*

Pour des conseils supplémentaires, consultez le site [d'Allergies Québec](http://Allergies Québec).