



L'allergie au blé disparaîtrait, dans la plupart des cas, avant l'âge adulte.



L'allergie au blé est différente de la maladie cœliaque.



L'allergie au blé est provoquée par les protéines présentes dans la céréale de blé, parmi lesquelles on retrouve les albumines, les globulines, les gliadines et les gluténines.

## Différents types de réaction

### Anaphylaxie induite par l'exercice (AIE)

Se déclenche par la pratique d'activité physique, et est souvent associée à l'ingestion préalable d'un aliment particulier, souvent le blé ou les crustacés.

### Asthme du boulanger

Se développe suite à l'exposition à certaines farines de céréales dont le blé, lors d'un contact fréquent et prolongé, par exemple chez les boulangers et pâtisseries. Se caractérise par des symptômes respiratoires.

### Œsophagite allergique à éosinophiles et gastroentérite à éosinophiles

Sont deux types d'allergie au blé non IgE médiées. Se présentent souvent conjointement avec l'asthme ou la rhinite allergique. On observerait une recrudescence du nombre de diagnostics d'œsophagite allergique à éosinophiles au printemps, soit lors de la saison pollinique.

### Rhinite allergique provoquée par l'inhalation de farine

Se développe suite à l'exposition à certaines céréales dont le blé, lors d'un contact fréquent et prolongé. Les symptômes s'apparentent à ceux des allergies saisonnières.

## Sources possibles de blé (liste non exhaustive)

- Ale, bières
- Aliments panés ou frit
- Amidons
- Avoine (contamination croisée)
- Boissons chaudes aux céréales ou autres succédané de café
- Bouillons et concentrés
- Chapelure et croustons
- Fécule végétale
- Malt sous toute ses formes
- Nouilles
- Porter
- Potages et sauces du commerce
- Pouding
- Protéine hydrolysée végétale
- Pâtes
- Pâtisseries, gâteaux, biscuits, etc.
- Repas en sauce du commerce
- Sauce soya
- Sauces, tartinares et vinaigrettes du commerce
- Semoule
- Son
- Stout
- Surimi (goberge au goût de crabe)

*Pour savoir si les produits d'usage courant contiennent du blé, il est important de **bien lire les étiquettes** et de **contacter le fabricant**.*