

RÉACTIONS ALLERGIQUES MESURES D'URGENCE

Intervenez rapidement. Les premiers symptômes semblent parfois légers, mais peuvent progresser très rapidement

Quiconque fait une réaction allergique peut présenter N'IMPORTE LEQUEL des symptômes ci-dessous

La détection précoce des symptômes et le traitement immédiat pourraient sauver une vie.

1. Administrer une dose d'épinéphrine à l'aide de l'auto-injecteur (EpiPen^{MD}) en cas d'apparition d'un symptôme grave OU d'une combinaison de symptômes légers affectant plus d'un système de l'organisme.

Symptômes légers	
Nez & Yeux (système respiratoire supérieur)	Nez : écoulement, démangeaisons, éternuements Yeux : démangeaisons, rougeurs
Peau	Urticaire légère, démangeaisons légères (bouche, etc.)
Système digestif	Faible nausée, inconfort, un vomissement
Symptômes graves	
Poumons	Essoufflement, respiration sifflante, toux persistante
Cœur	Pâleur, peau bleutée, faiblesse, pouls faible, étourdissement
Gorge	Serrement, voix rauque, difficultés à respirer, difficultés à avaler
Bouche	Enflure marquée de la langue et/ou des lèvres
Peau	Urticaire importante sur le corps, rougeur répandue, enflure des paupières et/ou du reste du visage
Système digestif	Vomissements à répétition, diarrhée grave, douleur abdominale sévère
Autres	Sentiment de malheur imminent, anxiété, confusion

2. Appeler le 911.
3. **Étendre l'élève** sur le dos, **soulever ses jambes** et les garder surélevées. En cas de nausées, de vomissements ou de difficultés respiratoires, laisser l'élève s'asseoir ou se coucher sur le côté.
4. **Si les symptômes ne s'améliorent pas**, administrer une deuxième dose d'épinéphrine aussi rapidement que 5 minutes après l'injection de la première dose
5. Faire transporter immédiatement l'élève à l'hôpital en ambulance.
6. Communiquer avec une des personnes à aviser en cas d'urgence.