

1. Administrer une dose d'épinéphrine à l'aide de l'auto-injecteur en cas d'apparition d'un **symptôme grave** OU d'une **combinaison de symptômes légers** affectant **plus d'un des systèmes** de l'organisme (voir tableau ci-contre).
2. Appeler le **911**.
3. En cas de **malaise ou d'étourdissement**, étendre la personne sur le dos, soulever ses jambes et les garder surélevées. En cas de **nausées**, de vomissements ou de difficultés respiratoires, laisser la personne s'asseoir ou se coucher sur le côté.
4. Administrer une **2^e dose** d'épinéphrine aussi rapidement que 5 minutes après l'injection de la première dose si les symptômes ne s'améliorent pas.
5. Faire transporter immédiatement la personne à l'hôpital en ambulance.
6. Communiquer avec une des personnes à aviser en cas d'urgence.

SYMPTÔMES LÉGERS		
SYSTEMES	Nez et yeux (système respiratoire supérieur)	Nez : éternuements, écoulements, démangeaisons Yeux : démangeaisons, écoulements
	Peau	Urticaire légère, démangeaisons légères (bouche, etc.)
	Système digestif	Faible nausée, inconfort
	SYMPTÔMES GRAVES	
	Poumons	Essoufflement, respiration sifflante, toux persistante
	Cœur	Pâleur, peau bleutée, faiblesse, pouls faible, étourdissement
	Gorge	Serrement, voix rauque, difficultés à respirer, difficultés à avaler
	Bouche	Enflure marquée de la langue et/ou des lèvres
	Peau	Urticaire importante sur le corps, rougeur répandue, enflure des paupières et/ou du reste du visage
	Système digestif	Vomissements à répétition, diarrhée grave
Autres	Sentiment de malheur imminent, anxiété, confusion	

Mises en situation

Retarder l'utilisation de l'auto-injecteur peut être fatal, alors que l'utiliser quand ce n'est pas absolument nécessaire n'aura pas de conséquences graves chez une personne en santé.

L'auto-injecteur d'épinéphrine est la seule médication à utiliser en cas d'anaphylaxie*
La prise de médicaments contre l'asthme ou d'antihistaminiques ne peut le remplacer.

INFORMATIONS SUR LES SYMPTÔMES LÉGERS

- Si la personne présente un seul symptôme léger, **gardez-là en observation, la situation pourrait changer rapidement.**
- Si la personne présente plusieurs symptômes dans un même système (par exemple, nez et yeux, c'est-à-dire le système respiratoire supérieur, voir tableau au verso), **gardez-là en observation, la situation pourrait changer rapidement.**
- Si un autre symptôme léger apparaît, dans un 2^e système, **utilisez l'auto-injecteur immédiatement.**
- Bien qu'il soit nécessaire d'utiliser l'auto-injecteur en présence d'un symptôme grave, il ne faut **pas attendre** un symptôme grave pour injecter, lorsque la personne présente une combinaison de symptômes légers dans plus d'un système.

POUR UNE DÉMONSTRATION DE L'AUTO-INJECTEUR EPIPEN^{MD}, visionnez cette capsule : bit.ly/2EJJD3a

*Anaphylaxie : une réaction allergique sévère qui évolue souvent rapidement et qui peut mettre la vie en danger.